

# PODSUMOWANIE NAJWAŻNIEJSZYCH ZMIAN I OBJAŚNIENIA

## LISTA SUBSTANCJI I METOD ZABRONIONYCH 2018

Substancje i metody zabronione w każdym czasie (podczas zawodów i poza zawodami)

### Substancje zabronione

#### S1 ŚRODKI ANABOLICZNE

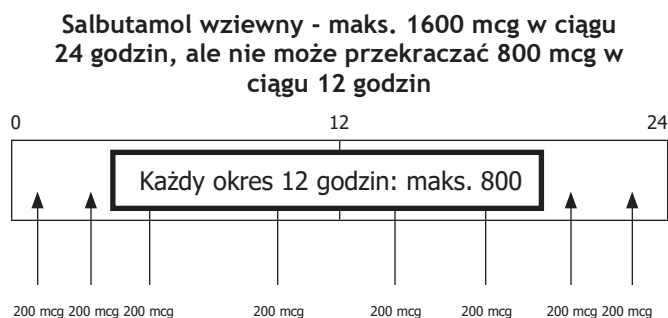
- Nazwa dihydrotestosteronu została zmieniona na jego międzynarodową niezastrzeżoną nazwę (INN) (androstanolon). Dodano 1-androsteron (3 $\alpha$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androst-1-en-17on) do S1.a jako przykład egzogenego steroidu anabolicznego.
- LGD-4033 i RAD140 zostały dodane jako kolejne przykłady selektywnych modulatorów receptora androgenowego (SARMs).

#### S2 HORMONY PEPTYDOWE, CZYNNIKI WZROSTU, SUBSTANCJE POKREWNE I MIMETYKI

- Dla jasności i doprecyzowania Sekcja S2 została przeorganizowana.
- ARA290 został usunięty z przykładów podanych w tej sekcji, ponieważ obecne piśmiennictwo sugeruje, że związek ten nie spełnia kryteriów wpisania na listę.
- Deslorelina, goserelina, nafarelina i tryptorelina zostały dodane jako przykłady sekcji 2.1.
- Fragmety hormonu wzrostu zostały uwzględnione w sekcji 2.3 wraz z ich przykładami: AOD-9604 i hGH 176-191; CJC-1293 został dodany jako przykład hormonu uwalniającego hormon wzrostu (GHRH), a tabimorelina jako kolejny przykład substancji pobudzającej wydzielanie hormonu wzrostu. GHRP-1, -3, -4 i -5 dodano jako przykłady peptydów uwalniających hormon wzrostu (GHRP).
- Tymozyna- $\beta$ 4 i jej pochodne, np. TB-500, zostały dodane jako przykłady zabronionych czynników wzrostu.
- Kobalt: podkreślono, że zawierająca kobalt witamina B12 nie jest zabroniona.

#### S3 BETA-2 MIMETYKI

- Parametry dawkowania salbutamolu zostały zmienione w celu wyjaśnienia, że podzielone dawki salbutamolu nie mogą przekraczać 800 mikrogramów w ciągu 12 godzin (patrz rysunek).



- Tulobuterol został dodany do przykładów substancji z tej grupy.
- Poprawiono zapis dotyczący dozwolonych stężeń w moczu dla substancji z tej grupy.

#### S4 MODULATORY HORMONÓW I METABOLIZMU

- Klomifen jest teraz określany swoją międzynarodową niezastrzeżoną nazwą.
- Z powodu braku międzynarodowej niezastrzeżonej nazwy, uwzględniono nazwę GW1516 wg nomenklatury IUPAC, 2-(2-metylo-4-((4-metylo-2-(4-(trifluorometylo)fenylo)tiazolo-5-ylo)metylotio)fenoksy) kwas octowy, jak również nazwę alternatywną (GW501516).
- Do przykładów aktywatorów kinazy białkowej aktywowanej przez AMP (AMPK) dodano SR9009, agonistę białka Rev-Erb- $\alpha$ .

---

## S5 DIURETYKI I ŚRODKI MASKUJĄCE

- Biorąc pod uwagę informacje opublikowane w artykułach naukowych od 2012 r., które w szczególności dotyczą zdolności glicerolu do wpływania na objętość osocza sportowca i parametry paszportu biologicznego sportowca (ABP), oddziaływanie pochodnych glicerolu jest uważane za minimalne. W związku z tym glicerol został usunięty z Listy Substancji i Metod Zabronionych.

---

## Metody zabronione

### M2 MANIPULACJE CHEMICZNE I FIZYCZNE

- M2.2: aby zapewnić większą elastyczność bezpiecznego podawania w celach terapeutycznych niezabronionych substancji, np. żelaza, zmieniono dozwoloną objętość i czas podań infuzji dożylnych, z objętości do 50 ml w ciągu 6 godzin na infuzje nieprzekraczające 100 ml w ciągu 12 godzin.
- Aby odzwierciedlić praktykę medyczną, sformułowanie "przyjęcia do szpitala" zostało zmienione na „leczenie szpitalne”, a "badania kliniczne" na "kliniczne badania diagnostyczne".

---

### M3 DOPING GENETYCZNY

- Zmieniono definicję w celu uwzględnienia obecnych i nowych technologii manipulowania genami

---

## Substancje i metody zabronione podczas zawodów

### S6 STYMULANTY

- Do przykładów związków z tej klasy dodano 1,3-dimetylobutyloaminę. Tę substancję można znaleźć w niektórych suplementach diety.

---

## S8 KANABINOIDY

- Kategoria Kanabinomimetyki, np. "Spice, JWH-018, JWH-073, HU210", została zmieniona na "syntetyczne kanabinoidy", np. delta9-tetrahydrokanabinol (THC) i „inne kanabinomimetyki”. Syntetyczne kanabinoidy są jedną z głównych klas nowych substancji psychoaktywnych, w obrębie których stale pojawiają się nowe substancje, a ich dostępność jest zmienna. Poprzednia lista przykładów jest nadal zabroniona, ale obecnie jest rzadziej używana. Przykłady te zostały zastąpione "innymi kanabinomimetykami".
- Kanabidiol nie jest już zabroniony. Syntetyczny kanabidiol nie jest kanabinomimetykiem, jednak ekstrakt kanabidiolu z konopi indyjskich może również zawierać różne stężenia THC, który pozostaje substancją zabronioną.

---

### S9 GLIKOKORTYKOIDY

- Dla większej przejrzystości dodano przykłady powszechnie stosowanych glikokortykoidów.

# Substancje zabronione w niektórych sportach

---

## P1 ALKOHOL

- Po dokładnym rozważeniu i szeroko zakrojonych konsultacjach, alkohol został usunięty z listy substancji i metod zabronionych. Zmiana ta nie ma na celu naruszenia integralności czy bezpieczeństwa jakiegokolwiek sportu, w którym alkohol jest problemem, ale raczej propagowanie innego sposobu egzekwowania zakazów dotyczących spożywania alkoholu w tych dyscyplinach. Cztery międzynarodowe federacje sportowe (IF), których dotyczyła ta zmiana, zostały poinformowane odpowiednio wcześniej, aby mogły zmienić swoje przepisy i wprowadzić protokoły mające na celu badanie spożywania alkoholu oraz określić odpowiednie sankcje dla sportowców, którzy nie przestrzegają reguł obowiązujących w ich dyscyplinie. Kontrola procesu umożliwi IF większą elastyczność w stosowaniu reguł lub dopuszczalnych progów, o ile uznają to za stosowne. Krajowe organizacje antydopingowe nie są już zobowiązane do przeprowadzania testów na obecność alkoholu, ale mogą w razie potrzeby pomóc międzynarodowym federacjom sportowym i krajowym związkom sportowym w ich przeprowadzeniu.

---

## P2 BETA-BLOKERY

- Dla logicznej spójności, kategoria znana jako P2. Beta-blokery została zmieniona na P1. Beta-blokery.

## PROGRAM MONITORUJĄCY

W celu oceny ewentualnego nadużywania przez sportowców niektórych substancji, dodano do programu następujące związki:

- 2-etylosulfonylo-1H-benzimidazol (bemetil) *podczas zawodów i poza zawodami.*
- Hydrokodon *podczas zawodów.*

Mitragynina i telmisartan zostały usunięte z Programu Monitorującego, ponieważ uzyskano wymagane informacje na temat powszechności ich używania.